

Bio Bagelburger

Datum: 04.05.2024

300 g würzig-scharf
lactosefrei

Beschreibung

Deftiger Bagel aus Weizenmehl mit Kürbiskernen, Sonnenblumenkernen und Leinsamen mit einem würzigen Bohnenpatty, Blattsalat, Zucchini, Zwiebeln und Apfel-Zwiebel Chutney.



Zutaten

Wasser, **Weizenmehl***, Blattsalat*, Zucchini*, Paprikaschoten*, Bohnen schwarz*, Buchweizen Korn*, Zwiebeln*, Kartoffeln*, Buchweizenmehl*, Rapsöl*, Sonnenblumenkerne*, Kürbiskerne*, Leinsamen*, Meersalz, Limetten*, Olivenöl*, Kastanienmehl*, Zitronen*, Ahornsirup*, Äpfel*, Trockenhefe (glutenfrei)*, Knoblauch*, Gelierzucker 3:1*, **Roggen Backmalz***, Zwiebeln*, Guarkernmehl*, Tomaten getrocknet*, Balsamico Bianco (BIO Weissweinessig, BIO Traubenmost)*, Koriander*, Pfeffer schwarz*, Chili scharf*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Chili*, Fenchel*, **Senfkörner***, Knoblauch*, Paprika*, Ingwer*, Muskatnuss*, Cardamom, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	456 kJ / 108 kcal / 1,34 BE
Fett	3,06 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,34 g
Kohlenhydrate	16,08 g
davon Zucker	1,27 g
Ballaststoffe	1,58 g
Eiweiß	3,69 g
Salz	0,73 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 1 Tage

